

LE FEUILLETON

Volume 43/ Numéro 3 Le 1er novembre 2024

Équipe du journal Le Feuilleton :

Réception des articles, rédaction et mise en page : [

Révision des textes : Josée Hamelin

<u>Impression</u>: comité d'Éducation populaire en collaboration avec la municipalité de Nédélec

Pour vos commentaires et suggestions : lefeuilleton@hotmail.com



Bibliothèque La bibliothèque sera ouverte, le jeudi, de 19h00 à 20h00.

FADOQ (âge d'or) de Nédélec

Nos activités recommencent, nous jouons aux cartes le dimanche p.m à 13h30 En octobre, nous aurons nos pratiques de poches.

Si vous désirez devenir membre, il nous fera plaisir de vous accueillir.

Pour 25\$ par année, vous bénéficiez de rabais sur les assurances et de rabais dans Plusieurs commerces.

La FADOQ régionale organise des rendez-vous cinéma tous les 3^e mercredi du mois. De novembre, mars, avril et mai.

Pour information ou pour devenir membre contactez Carmen Rivard 919-629-7510

Attention! Attention!

Il y a des rabais FADOQ à la fin du journal! N'oubliez pas de les récupérer!



Dîner de Noël

Dimanche, le 8 décembre au local de L'Âge d'or (FADOQ) à 12h00, situé à l'école.

Prix: 25.00\$

Venez prendre un bon repas dans l'ambiance de Noël en rencontrant des amis

Prix de présence!

Merci à nos commanditaires : Annie Pelchat, massothérapeute

Municipalité de Nédélec

Bienvenue à tous

Joyeux Noël à tous!



FADOQ

AVIS DE CHANGEMENT DE TARIF

LE PRIX DES ADHÉSIONS A LA FADOQ CHANGERA LE 1ER JANVIER 2025. LES PRIX SONT UNIFORMISÉS COMME SUIT : 1 AN \$30.00, 2 ANS \$55.00 ET CECI POUR TOUS LES SECTEURS. PROFITEZ-EN POUR VOUS ABONNER AVANT LE 1ER JANVIER, AVANT L'AUGMENTATION DE PRIX.

PETIT RAPPEL

NOUS AIMERIONS VOUS RAPPELER QU'IL EXISTE DES ORGANISMES QUI SONT EN MESURES D'AIDER LES PERSONNES A FAIBLE REVENUS, QUI TRAVERSE DES MOMENTS DIFFICILES.

IL Y A ENTRE AUTRES, LE REGROUPEMENT D'ENTRAIDE SOCIAL (R.E.S.T.) A VILLE MARIE 819-622-0765 LE CENTRE DE BÉNÉVOLAT LAC TÉMISCAMINGUE (C.B.L.T.) 819-629-3124, AINSI QUI BERNARD HAMEL A ROUYN NORANDA 819-797-2245 ET LE CENTRE ACTION BÉNÉVOLE (C.A.B. DE ROUYN NORANDA 819-762-0515. ILS SONT EN MESURE D'OFFRIR DE L'AIDE ET DES SERVICES : ALIMENTAIRES, IMPOTS, TRANSPORTS, DIVERS SOINS MÉDICAUX.

CES ORGANISMES, FONT PREUVES D'UNE GRANDE DISCRÉTION ET DE CONFIDENTIALITÉ.

ADOQ

SORTIE AU CINÉMA THÉATRE DU RIFT : Le 21 NOVEMBRE

DINER AU RESTAURANT CHESTER À 11H00, SUIVI DE LA PROJECTION DU FILM :ABABOUINÉ

DINER / CINÉMA ET COLLATION: \$22.00

VEUILLEZ VOUS INSCRIRE: fadoq.ca/abitibi-temiscamingue

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 15 NOVEMBRE

MESSAGE DE LA MUNICIPALITÉ DE NÉDÉLEC



PROCHAINE SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL :

Lundi **11 novembre** à 19h à la salle du conseil. Vous êtes les bienvenus et nous vous attendons en grand nombre !

Vous pouvez aussi nous faire parvenir vos demandes ou toutes questions par courriel : nedelec@mrctemiscamingue.qc.ca



21
Novembre

Prenez note que le sixième et dernier versement du compte de taxes de la municipalité de Nédélec viendra à échéance le **21 novembre prochain.**



On recule l'heure

N'oubliez pas, dans la nuit du 2 au 3 novembre prochain, on recule l'heure.



Profitez-en pour changer la pile de tous les avertisseurs de fumée!



Message de l'inspecteur municipal de Nédélec

Avis à tous : Entre le 15 novembre et le 1^{er} avril, il est interdit de se stationner dans les rues de la municipalité entre 23h pm et 7h Am afin de nous aider lors du déneigement! Pensez à en avertir vos visiteurs SVP.

Les abris d'autos peuvent être installés depuis le 1er octobre jusqu'au 1er mai. Rappelez-vous de bien déneiger vos bacs lorsque vous les mettez au chemin. Vous avez des encombrants, matériaux de construction, meubles à vous débarrasser? Vous pouvez transporter le tout à l'écocentre de Guérin. Il est ouvert tous les mercredis de 16 h à 19 h.

N'oubliez pas de me contacter si vous voulez disposer de vos huiles usées.

Merci de votre habituelle coopération ! Shawn Robillard, inspecteur municipal

Cellulaire: 819-629-7465

Courriel: inspecteurnedelec@mrctemiscamingue.qc.ca



Horaire de l'Éco-Centre de Guérin

- Du 1^{er} avril au 30 septembre : tous les mercredis de midi à 20H
- Du 1^{er} octobre au 30 mars : tous les mercredis de 16H à 19H
- Du 1^{er} avril au 30 septembre : le 2^{e} samedi de chaque mois de 8 h à midi.

Pendant les heures d'ouverture, les citoyens sont invités à venir visiter l'Écocentre afin de découvrir et sélectionner certains objets qui les intéressent.







Parce que la municipalité reconnaît la valeur de chacun de ces citoyens, du 18 au 24 novembre 2024 le drapeau de la semaine des tout-petits flottera fièrement au porte-étendard de la municipalité.





Canal 97 sur Cablevision du Nord OU suivez le lien sur www.temis.tv

BINGO SPÉCIAL HALLOWEEN 30 OCTOBRE 2024



Gros lot de 1500 \$

200 \$ pour le signe +

500 \$ et + pour Carte Double Action



Carte de bingo Régulière : 10 \$

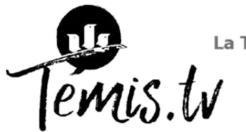
Carte de bingo Double Action: 5\$



Visitez temis.tv pour avoir la liste des points de vente des cartes!







La Télévision communautaire du Témiscamingue

3, Principale sud Notre-Dame-du-Nord 819 723-2814 temis.tv

La Télévision communautaire du Témiscamingue (TV Témis) Convoque toute la population, membres et non-membres, à leur 25° ASSEMBLÉE ANNUELLE

Qui se tiendra le 7 novembre 2024, à 19h00, Au Fossilarium de Notre-Dame-du-Nord

19h00 Déroulement Assemblée annuelle des membres

- Nomination d'un(e) président(e) d'assemblée et d'une secrétaire d'assemblée;
- 2. Ouverture de la séance et vérification du quorum;
- 3. Lecture et adoption de l'ordre du jour de la 25e assemblée annuelle des membres;
- Lecture et adoption du procès-verbal de la 24^e assemblée annuelle soit du 21 juin 2023;
- 5. Présentation du rapport d'activités 2023-2024;
- Priorités 2023-2024;
- Présentation et adoption du rapport financier vérifié par la firme comptable CBG, pour l'exercice financier 2024-2025;
- 8. Nomination d'une firme comptable pour l'exercice financier 2024-2025;
- 9. Élections des postes au sein du conseil d'administration;
- 10. Varia;
- Clôture de la séance.



Tournée des municipalités

Nous invitons <u>toute la population</u> à nos présentations des services pour les aînés disponibles dans la région du Témiscamingue ainsi qu'au niveau provincial et fédéral.



NOVEMBRE

"LES DATES DES AUTRES VILLAGES S'AJOUTERONT PROCHAINEMENT"

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
					1	2	
3	4 <u>RÉMIGNY</u> BIBLIOTHÈQUE 13H30	5	6 LORRAINVILLE SOUS-SOL DE L'ÉGLISE 13H30	7 <u>NÉDÉLEC</u> SALLE DE L'ÂGE D'OR 13H30	8 LAFORCE SOUS-SOL DE L'ÉGLISE 19H00	9	
10	11	12	13 FUGÈREVILLE SALLE DE L'ÂGE D'OR 10H00	14 LATULIPE SALLE DE L'ÂGE D'OR 14H00	15	16	
17	18 <u>BÉARN</u> SOUS-SOL DE L'ÉGLISE 14H	19	20 ST-EUGÈNE- DE-GUIGUES SALLE DE L'ÂGE D'OR 13H00	21 NOTRE-DAME- DU-NORD SALLE DU RODÉO 13H30	22	23	
24	25	26	27 GUÉRIN SALLE DE L'ÂGE D'OR 13H00	28	29	30	



Un Geste de Solidarité pour les Familles du Témiscamingue

Nous nous préparons à célébrer la magie des fêtes avec le retour de l'Opération Paniers de Noël, organisée par le Regroupement d'Entraide Sociale du Témiscamingue (REST). Cette initiative vise à apporter un peu de réconfort aux familles vivant sous le seuil de la pauvreté en leur offrant des paniers gamis de denrées essentielles.

Collecte de Denrées Non Périssables

Du 4 novembre au 5 décembre 2024, nous invitons tous les citoyens à contribuer à cette belle cause en déposant des denrées non périssables directement au bureau municipal de Nédélec, au 33 rue principale, durant les heures d'ouverture. Chaque don compte et permet d'assembler des paniers qui apporteront chaleur et réconfort à ceux qui en ont le plus besoin.

Bilan des Années Précédentes

L'année dernière, grâce à la générosité de la communauté, nous avons pu distribuer 7 paniers à Nédélec et 281 paniers sur l'ensemble du territoire du Témiscamingue. Au total, 533 personnes ont bénéficié de cette aide précieuse. C'est un véritable effort collectif qui démontre la solidarité et l'entraide qui règnent dans notre région.

Inscription pour les Paniers de Noël

Nous souhaitons également rappeler aux familles dans le besoin qu'elles peuvent s'inscrire pour recevoir un panier de Noël. Les inscriptions se dérouleront du 4 novembre au 5 décembre 2024. Pour vous inscrire, il suffit de contacter la ligne des paniers de Noël, au 819-629-3322. Chaque appel est un pas vers un Noël plus joyeux et réconfortant.

Unissons Nos Forces

La période des fêtes est un moment propice pour montrer notre solidarité. En contribuant à l'Opération Paniers de Noël, vous faites non seulement un geste altruiste, mais vous aidez aussi à bâtir une communauté plus forte et plus unie. Ensemble, faisons en sorte que chacun puisse vivre un Noël chaleureux et plein d'espoir.

Pour plus d'informations sur l'opération, pour vous impliquer ou pour faire un don en argent ou autre, n'hésitez pas à contacter le REST, au 819-622-0765. Merci à tous pour votre générosité et votre engagement envers ceux qui en ont besoin!

Nadielle Morissette Turcotte, responsable des paniers de Noël



HORAIRE POUR LES INSCRIPTIONS 2024



4 NOVEMBRE AU 5 DÉCEMBRE

Du lundi au mercredi De 9h00 à 12h00 et De 13h00 à 16h00



819-629-3322





Invitation aux artisans de Médélec





Activité présentée par la Table de Concertation Vie Citoyenne de Nédélec









3 façons d'encourager la préservation du patrimoine

1. Par virement: info@fondationremigny.com

2. En ligne: www.fondationremigny.com

3. Par la poste : 392, chemin Laforge

Rémigny, QC J0Z 3H0

Merci beaucoup

ENCOURAGEZ LA PRÉSERVATION DU PATRIMOINE DE RÉMIGNY

ACHETEZ VOS BILLETS POUR LE TIRAGE

à la BROCANTE DE RÉMIGNY (ouvert les mercredis) ou auprès de Françoise, Micheline et Jocelyne

COUREZ LA CHANCE DE GAGNER

MAQUETTE DU MOULIN À AUBES LAJEUNESSE

Réalisée par Gary Crotteau, maquettiste et vice-président de la Fondation Legs de nos Aïeux de Rémigny PRIX: 5\$ pour un billet, 10\$ pour 3 billets et 20\$ pour 7 billets

DATE DU TIRAGE: 6 novembre 2024 (licence: 1888)



Un beau cadeau à offrir à quiconque a visité ou a vécu à Rémigny, ce village témiscamien pittoresque et enchanteur!

La Brocante

au sous-sol de l'église de Rémigny pour un vaste choix d'articles de seconde main à bon prix au profit de notre belle église!

MERCREDI: 13 h à 15 h 30 ET 19 h à 21 h Jocelyne Laforge (819) 761-2154, Flore, Lise, Solange, Jo-Annie, Annette

ENCOURAGEZ LA PRÉSERVATION DU PATRIMOINE



https://fondationremigny.com/



Calendrier NOVEMBRE 2024 dans les paroisses du secteur Nord du Témiscamingue

Vendredi 1er novembre 14 h	Mise en terre à St-Eugène
16 h	Funérailles de Louisette Bouchard-Massy à Notre-Dame-du-Nord

	16 N	Funerallies de Louisette Bouchard-Massy à Notre-Dame-du-Nord
Samedi 2 novembre	16 h	1 ^{er} dimanche du mois Messe à Rémigny
Dimanche 3 novembre	9 h 30 9 h 30 11 h 11 h 12 h 13 h 16 h	Messe à Angliers Prière communautaire à St-Bruno Messe à St-Eugène Prière communautaire à Notre-Dame-du-Nord Suivi d'un dîner à contribution volontaire Échange avec Sylvain Robert, de la coopérative funéraire Messe à Guérin
Lundi 4 novembre	a.m.	Conseil témiscamien de la catéchèse à Ville-Marie
Mardi 5 novembre	10 h	Messe au Pavillon Tête-du-Lac
Mercredi 6 novembre	10 h 14 h 30	Messe Mission Katéri, au Centre de soins Messe à la maison de Jérémie St-Bruno
Jeudi 7 novembre	9 h 10 h	Prière des prêtres (zoom) Messe au Phare, N-D-du-Nord
Samedi 9 novembre	8 h 30 à 16	2° dimanche du mois 6 h 30 Journée intergénérationnelle (Lorrainville)
Dimanche 10 novembre	9 h 30 11 h 11 h	Messe à St-Bruno Messe à Notre-Dame-du-Nord Prière communautaire à St-Eugène

Lundi 11 novembre	a.m.	Conseil témiscamien de la catéchèse à Ville-Marie
Mardi 12 novembre	10 h 14 h	Messe au Pavillon Tête-du-Lac Enregistrement messe pour diffusion
Mercredi 13 novembre	10 h 14 h 30	Messe Mission Katéri, au Centre de soins Messe à la maison de Jérémie St-Bruno
Jeudi 14 novembre	9 h 10 h	Prière des prêtres (zoom) Messe au Phare, N-D-du-Nord

		3° dimanche du mois	
Samedi 16 novembre	10 h 30	Baptêmes à NDDN	A
	16 h	Messe à Rémigny	M. AMERICAN
Dimanche 17 novembr	e 9 h 30	Messe à Angliers	
	9 h 30	Prière communautaire à St-Bruno	
	11 h	Messe à St-Eugène	
	11 h	Prière communautaire à Notre-Dame-du-Nord	

Lundi 18 novembre	a.m.	Conseil témiscamien de la catéchèse à Ville-Marie
Mardi 19 novembre	10 h	Messe au Pavillon Tête-du-Lac
Mercredi 20 novembre	10 h 14 h 30	Messe Mission Katéri, au Centre de soins Messe à la maison de Jérémie St-Bruno
Jeudi 21 novembre	9 h 10 h	Prière des prêtres (zoom) Messe au Phare, N-D-du-Nord
		4° dimanche du mois
Samedi 23 novembre	14 h 30	Baptême d'Éliane Lapierre-Moffette à St-Eugène
Dimanche 24 novembre	9 h 30 11 h 11 h	Messe à St-Bruno Messe à Notre-Dame-du-Nord Prière communautaire à St-Eugène
Lundi 25 novembre	a.m.	Conseil témiscamien de la catéchèse à Ville-Marie
Mardi 26 novembre	10 h 14 h	Messe au Pavillon Tête-du-Lac Enregistrement messe pour diffusion
Mercredi 27 novembre	10 h 14 h 30	Messe Mission Katéri, au Centre de soins Messe à la maison de Jérémie St-Bruno
Jeudi 28 novembre	9 h 10 h	Prière des prêtres (zoom) Messe au Phare, N-D-du-Nord
		1 ^{er} dimanche de l'Avent 2024
Samedi 30 novembre	16 h	Messe à Rémigny

Le comité d'éducation populaire autonome d'Angliers invite la population du Témiscamingue à							
Soins de pied, Rencontre d'informations	Mercredi, 13 novembre	18h30	Salle Simard du Centre communautaire d'Angliers	M ^{me} Denise Brodeur, au 819 949-3908 ou M ^{me} Bernadette Roberge, au 819 949-4511 L'inscription est <u>obligatoire</u> et le nombre de participants est <u>limité</u> .			
Préparer un plateau de fromage	Le jeudi, 21 novembre	17h00	Salle Simard du communautaire d'Angliers	•			
<u>Autoclave</u>	Le samedi 16 novembre	13 h	La salle Simard du communautaire d'Angliers	M ^{me} Denise Brodeur, au 819 949-3908 M ^{me} Bernadette Roberge, au 819 949-4511 L'inscription est <u>obligatoire</u> et le nombre de participants est <u>limité</u>			



Le comité d'éducation populaire autonome de St-Eugène-de-Guigues invite la population du Témiscamingue à

Quoi	Quand	Heure	Endroit	Personne à contacter
Peinture, collage	Samedi, 16 novembre	13h à 16h	Salle de L'Âge D'or	M ^{me} Brenda Godin, au 819 208-0457
	HOVEMBI E	1011	L'Age D'Oi	L'inscription est <u>obligatoire</u> et le nombre de participants est <u>limité</u> .
				Les personnes intéressées doivent s'inscrire avant le 8 novembre



Massothérapie

Massage : détente, thérapeutique, énergétique, pierres chaudes, drainage lymphatique, femme enceinte

Consultation en Naturothérapie

L'objectif de la naturothérapie est de stimuler les facteurs favorisant la santé autant que d'atténuer les facteurs défavorables à une santé optimale.

Soins de corps

Harmonisation des chakras

Reiki

Distributrice des produits d'herboristerie LA CLEF DES CHAMPS

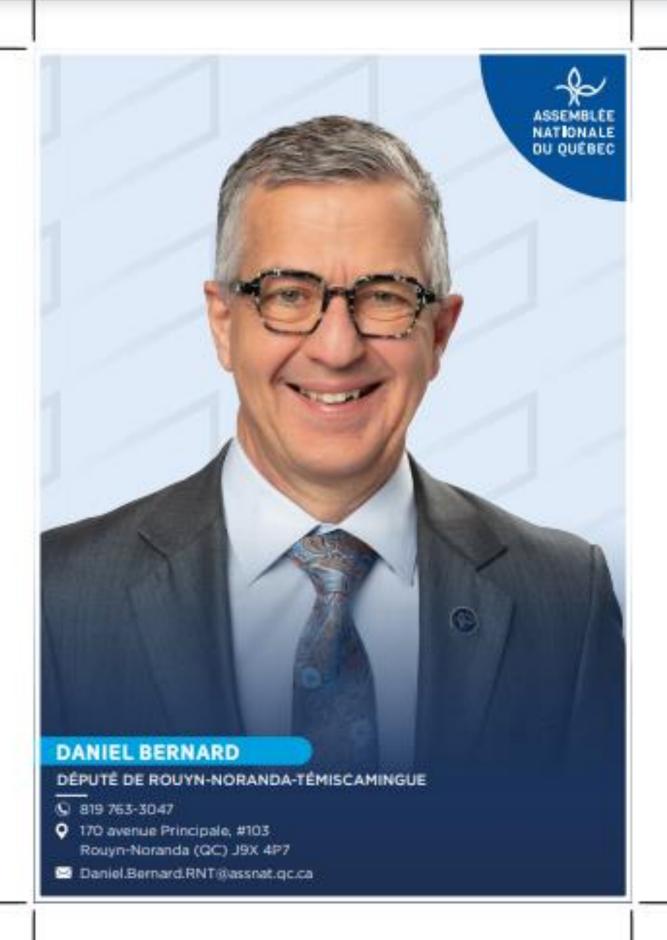
Reçu pour assurance disponible

Possibilité de rendez-vous à votre domicile pour 4 personnes et plus

Annie Pelchat

59, Principale Nédélec

819. 784. 2008anniepelchat47@hotmail.com



AFIN DE LIMITER LE RISQUE DE PROPAGATION, NOUS ADAPTONS NOTRE OFFRE DE SERVICE



Pour connaître les centres de services toujours accessibles : desjardins.com/covid-19 et sur notre application mobile

Nous sommes là pour vous et nous continuerons de l'être.

ACCESSIBILITÉ 24 HEURES SUR 24, 7 JOURS SUR 7

1 1800 CAISSES

desjardins.com

m.desjardins.com

Dépôt de chèque par appareil mobile

Guichets automatiques et achats avec retraits chez les marchands



Feuilleton – Informations générales

Pour diffuser dans la prochaine édition :

Déposez <u>vos articles</u> et <u>vos petites annonces</u> dans la porte du bureau municipal (dans la ente), située à l'entrée du bureau de poste.

OU

Envoyez-les par cour<u>lefeuilleton@hotmail.com</u>.

Les textes doivent être <u>dactylographiés ou écrits lisiblement</u>, sinon ils seront rejetés. Les messages doivent être signés de votre nom pour paraître dans le journal.

Prochaine date de tombée : 20 novembre 2024 Prochaine date de parution : 1^{er} décembre 2024

POLITIQUE DES COÛTS DE PUBLICITÉ EN VIGUEUR

*Gratuit pour les organismes





	1 parution	10 parutions				
FORMAT	POUR TOUS	ENTREPRISE LOCALE	ENTREPRISE DE L'EXTÉRIEUR			
Carte professionnelle		30.00\$	30.00\$			
¼ de page	5.00\$	35.00\$	40.00\$			
½ page	10.00\$	90.00\$	95.00\$			
¾ page	15.00\$	135.00\$	140.00\$			
1 page	20.00\$	185.00\$	190.00\$			

Faites parvenir votre paiement à l'ordre de : Éducation populaire, 638 Route 101, Nédélec (Qc) J0Z 2Z0

Petites annonces: 2 \$ la parution

(Envoyez le texte et le paiement au bureau municipal tel qu'indiqué plus haut.)

<u>Équipe du journal Le Feuilleton</u>

- Réception d'articles, rédaction, traitement de texte et mise en page : Josée Hamelin
- Révision des textes : Josée Hamelin
- Impression : comité d'Éducation populaire

Renseignements:

via courriel lefeuilleton@hotmail.com

Important : Le comité d'Éducation populaire se réserve le droit de refuser la publication de certains articles et de raccourcir les messages.



POINTS DE SERVICE

Secteur Nord



Novembre 2024

28 Rémigny	29 Nédélec	30 Rémigny Prélèvements 8h à 10h	31 Nédeléc Prélèvements 8h à 10h Réunion Ville- Marie en pm	1 ^{er} 10h à 15h30 Vaccination Rémigny	
4 Rémigny	5 9h à 15h30 Vaccination Nédélec	6 Rémigny Prélèvements 8h à 10h	7 Nédelec Prélèvements 8h à 10h	8 Présente au bureau, endroit variable selon les besoins	
11 Férié	12 Nédélec	13 Rémigny Prélèvements 8h à 10h	14 Nédelec Prélèvements 8h à 10h	15 9h à 15h30 Vaccination Nédélec	
18 Rémigny	19 Nédélec	20 Rémigny Prélèvements 8h à 10h	21 Nédelec Prélèvements 8h à 10h	22 Présente au bureau, endroit variable selon les besoins	
25 Rémigny	26 Nédélec	27 Rémigny Prélèvements 8h à 10h	28 Nédélec Prélèvements 8h à 10h	29 Présente au bureau, endroit variable selon les besoins	

Pour un rendez-vous avec **l'infirmière Alexandra Fournier** (Conseils-santé, signes vitaux, prises de sang, injections, lavement d'oreille, pansement, retrait de points de suture etc. :

Vous devez appeler pour prendre rendez-vous pour les prises de sang

Rémigny : 819-761-3491 Nédélec : 819-784-4541

Monika Touzin, travailleuse sociale du Secteur Nord pour volet psychosocial (deuil, difficultés personnelles et relationnelles, gestion du stress et de l'anxiété, besoin ponctuel, etc.) et programme du soutien à l'autonomie des personnes âgées (maintien à domicile, adaptation au vieillissement, accompagnement pour proche aidant, mise en place de services pour activités de la vie quotidiennes et domestiques).

Pour me rejoindre via mon cellulaire de travail: 873-998-8554 Horaire de travail est du lundi au jeudi de 7h30 à 16h45

Laissez un message et nous vous recontacterons le plus tôt possible

Votre infirmière Alexandra et votre travailleuse sociale Monika

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue





Vaccination contre la COVID et l'influenza Points de service du secteur Nord

Pour prendre rendez-vous clicsante.ca 1-873-381-3636

Nédélec: 25 octobre, 5 novembre et 15 novembre de 9h à 15h30

Rémigny: 1er novembre de 10h à 15h30





Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					<u>1</u>	<u>2</u> Changement d'heure dans la nuit
<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u> Éco-centre 16h à 19 h	<u>7</u> BAC VERT Biblio 19 h à 20 h	<u>8</u>	<u>9</u>
<u>10</u>	11 Conseil municipal 19h	<u>12</u>	<u>13</u> Éco-centre 16h à 19 h	<u>14</u> BAC BLEU Biblio 19 h à 20 h	<u>15</u>	<u>16</u>
<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	20 Éco-centre 16h à 19 h	<u>21</u> BAC Noir Biblio 19 h à 20 h	<u>22</u>	<u>23</u>
<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u> Éco-centre 16h à 19 h	<u>28</u> BAC BLEU Biblio 19h à 20h	<u>29</u>	<u>30</u>